Calisthenics Parallelbarren – Outdoor Dip- & Push-up-Station

Art.-Nr.: 7601
Preis: € 2.260



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung

auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Diese hochwertigen **Parallelbarren für den öffentlichen Außenbereich** sind ein zentrales Element moderner Calisthenics- und Streetworkout-Anlagen. Sie eignen sich ideal für Dips, Push-ups, L-Sit-Übungen, statische Haltepositionen sowie funktionelles Oberkörpertraining.

Die stabile Konstruktion ermöglicht ein sicheres Training mit dem eigenen Körpergewicht und ist für intensive Nutzung im öffentlichen Raum konzipiert. Die ergonomische Höhe unterstützt sowohl Einsteiger als auch fortgeschrittene Sportler im Kraft- und Stabilisationstraining.

Ob als Einzelgerät oder als Modul innerhalb einer kompletten **Calisthenics-Anlage** – diese Outdoor-Fitnessstation ist ideal für Städte, Kommunen, Schulhöfe, Universitäten, Wohnquartiere, Parks und generationenübergreifende Bewegungsflächen.

Technische Daten

Zertifizierung:
Zertifiziert nach EN 16630 für standortgebundene Fitnessgeräte im öffentlichen Bereich. Die Streetworkout- und Calisthenics-Geräte erfüllen zusätzlich die Vorgaben der EN 1176 für öffentliche Spielplatzanlagen.

Materialien & Konstruktion

Die robuste Stahlkonstruktion gewährleistet Langlebigkeit, hohe Belastbarkeit und minimale Wartungskosten – ideal für stark frequentierte Outdoor-Fitnessbereiche.

Ausstattung

Die Calisthenics-Parallelbarren können flexibel in modulare Streetworkout-Anlagen integriert oder als eigenständige Trainingsstation installiert werden. Perfekt für professionelle Bewegungsparks und nachhaltige Fitnesskonzepte im öffentlichen Raum.

Technische Daten

Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieleffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie



