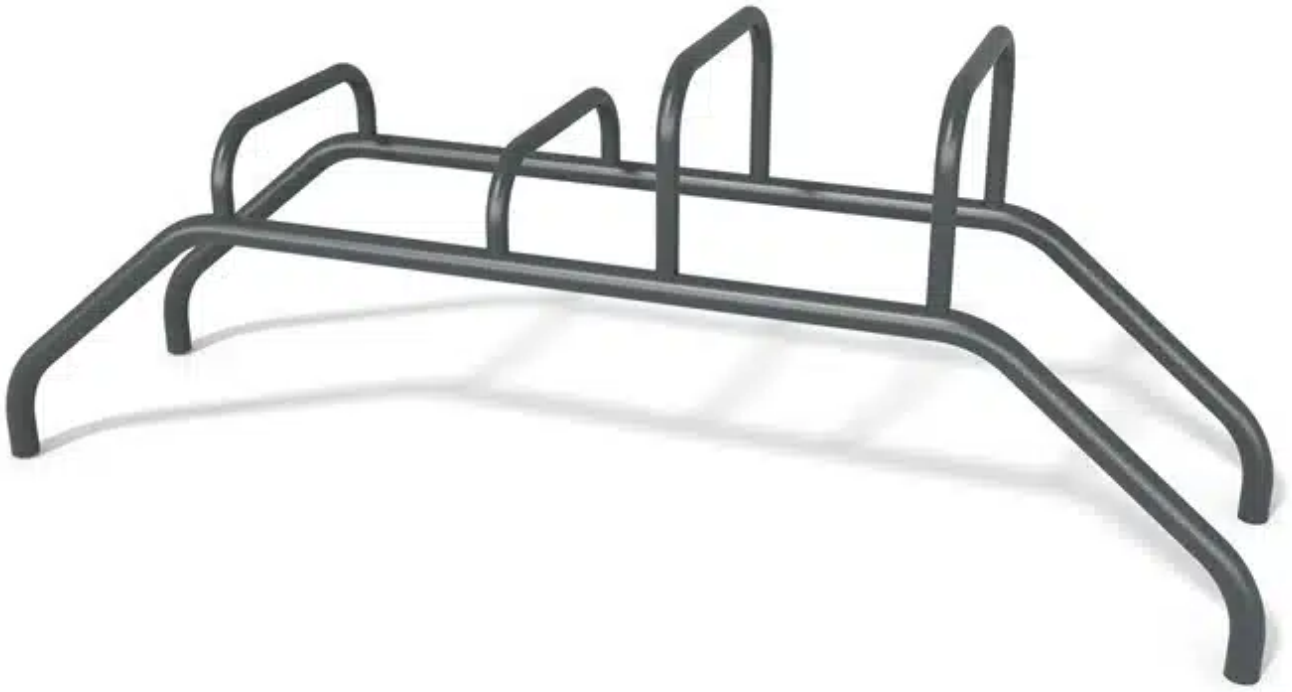
Calisthenics Akrobatikleiter – Outdoor Trainingsmodul für Streetworkout

Art.-Nr.: 7607
Preis: € 755



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung

auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Diese robuste **Akrobatikleiter für den öffentlichen Außenbereich** ist ein vielseitiges Calisthenics-Element für funktionelles Krafttraining, Koordinationsübungen und akrobatische Bewegungsformen. Die Kombination aus niedrigem Grundrahmen und mehreren waagerechten Haltegriffen ermöglicht abwechslungsreiche Eigengewichtsübungen auf unterschiedlichen Griffpositionen.

Ideal für Übungen wie Australian Pull-ups, statische Haltepositionen, Core-Training, Balanceübungen oder dynamische Übergänge. Durch die moderate Bauhöhe eignet sich das Gerät sowohl für ambitionierte Einsteiger als auch für fortgeschrittene Sportler.

Optimal für kommunale Fitnessparks, Schulhöfe, Universitäten, Wohnanlagen, Sportvereine oder modulare Calisthenics-Anlagen im öffentlichen Raum.

Technische Daten

Zertifizierung:
Zertifiziert nach EN 16630 für standortgebundene Fitnessgeräte im öffentlichen Bereich. Die Streetworkout- und Calisthenics-Geräte erfüllen zusätzlich die Vorgaben der EN 1176 für öffentliche Spielplatzanlagen.

Materialien & Konstruktion

Die widerstandsfähige Stahlkonstruktion gewährleistet maximale Stabilität und Langlebigkeit bei intensiver Nutzung im Outdoor-Bereich.

Ausstattung

Das Gerät kann **als eigenständige Trainingsstation** genutzt oder flexibel in eine von uns individuell geplante **Calisthenics- bzw. Streetworkout-Anlage** integriert werden. Gerne entwickeln wir ein maßgeschneidertes Anlagenkonzept passend zu Fläche, Zielgruppe und Budget.

Technische Daten

Altersempfehlung: 14–99 Jahre

Gerätemaße: 266 x 66 cm

Gesamthöhe: 102 cm

Maximale Fallhöhe: 102 cm

Sicherheitsareal: 566 x 366 cm

Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieleffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie

