Calisthenics Kombi-Station – Horizontal- & Schrägbank

Art.-Nr.: 7616
Preis: € 2.190



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden –

einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Diese kompakte **Street Workout Kombi-Station für den öffentlichen Raum** vereint eine horizontale Trainingsbank, eine Schrägbank sowie integrierte Liegestützgriffe in einem durchdachten Modul. Die Anlage eignet sich ideal für funktionelles Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht.

Die Kombination aus gerader Bank, Schrägbank und zusätzlichen Griffstangen ermöglicht vielfältige Übungen wie Sit-ups, Crunches, Beinheben, Dips, erhöhte Liegestütze, Core-Training sowie Stabilisationsübungen. Durch die parallele Anordnung können mehrere Personen gleichzeitig trainieren – perfekt für Schulhöfe, urbane Fitnessparks, Vereinsgelände oder kommunale Bewegungsflächen.

Technische Daten

Zertifizierung:
Zertifiziert nach EN 16630 für standortgebundene Fitnessgeräte im öffentlichen Bereich. Die Streetworkout- und Calisthenics-Geräte erfüllen zusätzlich die Vorgaben der EN 1176 für öffentliche Spielplatzanlagen.

Materialien & Konstruktion

Die robuste Bauweise garantiert eine lange Lebensdauer und hohe Widerstandsfähigkeit bei intensiver Nutzung im öffentlichen Raum.

Ausstattung

Das Modul kann **als Einzelgerät installiert** oder flexibel in eine von uns individuell geplante **Calisthenics- oder Outdoor-Fitnessanlage integriert** werden.

Technische Daten

Altersempfehlung: 14–99 Jahre

Gerätemaße: 312 x 189 cm

Gesamthöhe: 94 cm

Maximale Fallhöhe: 70 cm

Sicherheitsareal: 612 x 489 cm

Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieleffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie





