Calisthenics Schräge Bank – Outdoor Sit-Up & Core-Trainingsstation

Art.-Nr.: 7608
Preis: € 1.080



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung

auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Diese **schräge Street-Workout-Bank für den öffentlichen Außenbereich** ist ein funktionelles Trainingsgerät für effektives Core-Training, Sit-ups, Crunches und statische Halteübungen. Sie eignet sich ideal für professionelle Calisthenics-Anlagen, kommunale Fitnessparks oder als Einzelstation im Bewegungsparcours.

Die ergonomisch geformte Trainingsfläche ermöglicht sicheres und komfortables Training für Jugendliche, Erwachsene und Senioren. Durch die stabile Stahlkonstruktion ist die Outdoor-Bank für eine intensive Nutzung im öffentlichen Raum konzipiert – vandalismusresistent, langlebig und wartungsarm.

Ob als Bestandteil einer modularen **Calisthenics-Anlage**, eines Schulhof-Fitnessbereichs oder eines generationsübergreifenden Bewegungsparks – dieses Gerät bietet vielseitige Trainingsmöglichkeiten bei kompakter Bauweise.

Technische Daten

Zertifizierung:
Zertifiziert nach EN 16630 für standortgebundene Fitnessgeräte im öffentlichen Bereich. Die Streetworkout- und Calisthenics-Geräte erfüllen zusätzlich die Vorgaben der EN 1176 für öffentliche Spielplatzanlagen.

Materialien & Konstruktion

Die Kombination aus pulverbeschichtetem Stahl, Edelstahl-Elementen und robuster HPL-Platte gewährleistet maximale Widerstandsfähigkeit im Outdoor-Einsatz.

Ausstattung

Die schräge Calisthenics-Bank kann einzeln installiert oder flexibel in eine komplette Streetworkout-Anlage integriert werden. Ideal für Kommunen, Städte, Schulträger, Sportvereine und Landschaftsarchitekten, die langlebige Outdoor-Fitnessgeräte planen.

Technische Daten

Altersempfehlung: 14–99 Jahre

Gerätemaße: 165 x 69 cm

Gesamthöhe: 94 cm

Maximale Fallhöhe: 70 cm

Sicherheitsareal: 465 x 369 cm

Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieleffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie



