Calisthenics Horizontalbank – Outdoor Trainingsbank für Streetworkout

Art.-Nr.: 7609
Preis: € 1.080



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung

auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Diese robuste **Horizontalbank für den öffentlichen Außenbereich** ist ein klassisches Basiselement moderner Calisthenics- und Streetworkout-Anlagen. Sie eignet sich ideal für Sit-ups, Crunches, Dips, Step-Übungen, statische Core-Übungen sowie funktionelles Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht.

Durch die stabile Konstruktion und die ergonomisch geformte Trainingsfläche ermöglicht die Bank ein sicheres und komfortables Training für Jugendliche, Erwachsene und Senioren. Die niedrige Bauhöhe sorgt für vielseitige Einsatzmöglichkeiten im Outdoor-Fitnessbereich.

Perfekt geeignet für Städte, Kommunen, Schulhöfe, Universitäten, Wohnquartiere, Bewegungsparks und modulare Calisthenics-Anlagen.

Technische Daten

Zertifizierung:
Zertifiziert nach EN 16630 für standortgebundene Fitnessgeräte im öffentlichen Bereich. Die Streetworkout- und Calisthenics-Geräte erfüllen zusätzlich die Vorgaben der EN 1176 für öffentliche Spielplatzanlagen.

Materialien & Konstruktion

Die Kombination aus pulverbeschichtetem Stahl, Edelstahl-Elementen und widerstandsfähiger HPL-Platte garantiert eine hohe Belastbarkeit und lange Lebensdauer im öffentlichen Einsatz.

Ausstattung

Das Gerät kann **als eigenständige Trainingsstation** genutzt oder flexibel in eine von uns individuell geplante **Calisthenics- bzw. Streetworkout-Anlage** integriert werden. Gerne entwickeln wir ein maßgeschneidertes Anlagenkonzept passend zu Fläche, Zielgruppe und Budget.

Technische Daten

Altersempfehlung: 14–99 Jahre

Gerätemaße: 172 x 69 cm

Gesamthöhe: 94 cm

Maximale Fallhöhe: 70 cm

Sicherheitsareal: 472 x 369 cm

Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieleffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie



