Calisthenics Sprossenleiter aus Stahl – Outdoor Streetworkout Element

Art.-Nr.: 7622
Preis: € 2.270



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung

auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Diese freistehende **Calisthenics-Sprossenleiter für den öffentlichen Außenbereich** ist ein klassisches Trainingselement für funktionelles Krafttraining, Mobility-Übungen und Streetworkout. Die vertikale Leiter mit mindestens sieben Sprossen ermöglicht vielseitige Übungen wie Hanging Leg Raises, statisches Halten, Dehnübungen oder kombinierte Kraft- und Koordinationseinheiten.

Durch ihre kompakte Bauweise eignet sich das Gerät ideal als **Einzelstation** oder als Bestandteil einer individuell geplanten **Calisthenics-Anlage**. Besonders geeignet für Kommunen, Städte, Schulhöfe, Universitäten, Wohnquartiere, Fitnessparcours oder Parkanlagen.

Die Konstruktion ist für intensive Nutzung im öffentlichen Raum ausgelegt und überzeugt durch Stabilität, Langlebigkeit und geringe Wartungsanforderungen.

Technische Daten

Zertifizierung:
Zertifiziert nach EN 16630 für standortgebundene Fitnessgeräte im öffentlichen Bereich. Die Streetworkout- und Calisthenics-Geräte erfüllen zusätzlich die Vorgaben der EN 1176 für öffentliche Spielplatzanlagen.

Materialien & Konstruktion

Die widerstandsfähige Stahlkonstruktion gewährleistet eine hohe Belastbarkeit und dauerhafte Nutzung im Außenbereich – auch bei intensiver Beanspruchung.

Ausstattung

Dieses **Calisthenics-Einzelgerät** kann flexibel in bestehende Anlagen integriert oder als eigenständige Trainingsstation installiert werden. Auf Wunsch planen wir auch komplette, modulare Streetworkout-Anlagen individuell nach Projektanforderung.

Technische Daten

Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieleffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie





