



## Outdoor-Fitnessgerät - Sitzender Twister

Art.-Nr.: 7804

Preis: € 750



**Farbgestaltung:** Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) - die dargestellten Ausführung auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

**Modifikationen:** Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf

angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Der sitzende Twister ist ein effektives Trainingsgerät zur Mobilisierung der Wirbelsäule sowie zur Kräftigung der seitlichen Bauch- und Rumpfmuskulatur. Durch die rotierende Sitzbewegung wird die Beweglichkeit im Hüft- und Lendenbereich gefördert, während gleichzeitig Koordination und Gleichgewicht geschult werden.

Der seitlich angebrachte Haltegriff sorgt für zusätzliche Stabilität und unterstützt eine kontrollierte, sichere Trainingsausführung. Das Gerät eignet sich besonders für Mehrgenerationen-Fitnessanlagen, Parks, Wohnanlagen oder Reha-orientierte Bewegungsbereiche und ist ideal für ein moderates, gelenkschonendes Training.

---

## Technische Daten

**Gerätemaße:** 99 x 35 cm

**Gesamthöhe:** 200 cm

**Maximale Fallhöhe:** 64 cm

**Sicherheitsareal:** 399 x 335 cm

**Altersempfehlung:** 14 – 99 Jahre

## Zertifizierung

EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

---

## Konstruktion & Materialien

Die Konstruktion besteht aus robustem Stahl mit Korrosionsschutz durch Verzinkung und Pulverbeschichtung mit UV-beständigen Polyesterfarben und ist damit optimal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet.

An einem Pfosten können ein oder zwei Fitnessgeräte montiert werden, was eine flexible Gestaltung von Fitnessanlagen ermöglicht.

Das Informationsschild ist aus eloxiertem Aluminium gefertigt und enthält Trainingshinweise.

Die Sitzfläche des Twisters besteht aus rutschfester HPL-Platte mit 13 mm Stärke.

Das Drehgelenk ist mit wartungsfreien Lagern ausgestattet, die in geschlossenen Gehäusen verbaut sind und zuverlässig vor Wassereintritt schützen. Eine regelmäßige Schmierung ist nicht erforderlich.

# Das Gerät umfasst:

- 1 x tragender Pfosten / Pylon
- 1 x Informationsschild
- 1 x Gestell
- 1 x Griff
- 1 x sitzender Twister

## Technische Daten

**Gerätemaße:** 99 x 35 cm

**Gesamthöhe:** 200 cm

**Maximale Fallhöhe:** 64 cm

**Sicherheitsareal:** 399 x 335 cm

**Altersempfehlung:** 14 - 99 Jahre

## Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieeffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzsplitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzsplitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

## Galerie

