



Outdoor-Fitnessgerät - Standbarren / Armtrainer

Art.-Nr.: 7814

Preis: € 990



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf

angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Der Standbarren ist ein vielseitiges Trainingsgerät zur Kräftigung von Armen, Schultern, Brust und Rumpfmuskulatur. Durch Stütz- und Hebeübungen wie Dips, statische Haltepositionen oder Beinheben wird insbesondere die Oberkörperkraft effektiv trainiert. Gleichzeitig fördert das Gerät die Körperspannung und Koordination.

Der Armtrainer eignet sich sowohl für sportlich ambitionierte Nutzer als auch für funktionelles Training im öffentlichen Raum. Er ist eine ideale Ergänzung für Calisthenics-Anlagen, Schulhöfe, Sportparks oder Mehrgenerationenplätze und spricht Jugendliche, Erwachsene sowie trainierte Senioren gleichermaßen an.

Technische Daten

Gerätemaße: 134 x 71 cm

Gesamthöhe: 200 cm

Maximale Fallhöhe: 120 cm

Sicherheitsareal: 434 x 371 cm

Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre

Zertifizierung

EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

Konstruktion & Materialien

Die Konstruktion besteht aus hochwertigem Stahl mit Korrosionsschutz durch Verzinkung und Pulverbeschichtung mit UV-beständigen Polyesterfarben und ist für eine intensive Nutzung im Außenbereich ausgelegt.

An einen Pylon/Pfosten kann ein oder zwei Fitnessgeräte angebracht werden.

Das Informationsschild ist aus eloxiertem Aluminium gefertigt und enthält Hinweise zur sicheren Nutzung.

Das Gerät enthält:

- 1 x tragender Pfosten / Pylon
- 1 x Informationsschild
- 1 x Rahmen

- 2 x Stangen

Technische Daten

Gerätemaße: 134 x 71 cm

Gesamthöhe: 200 cm

Maximale Fallhöhe: 120 cm

Sicherheitsareal: 434 x 371 cm

Altersempfehlung: 14 - 99 Jahre

Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieeffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie



