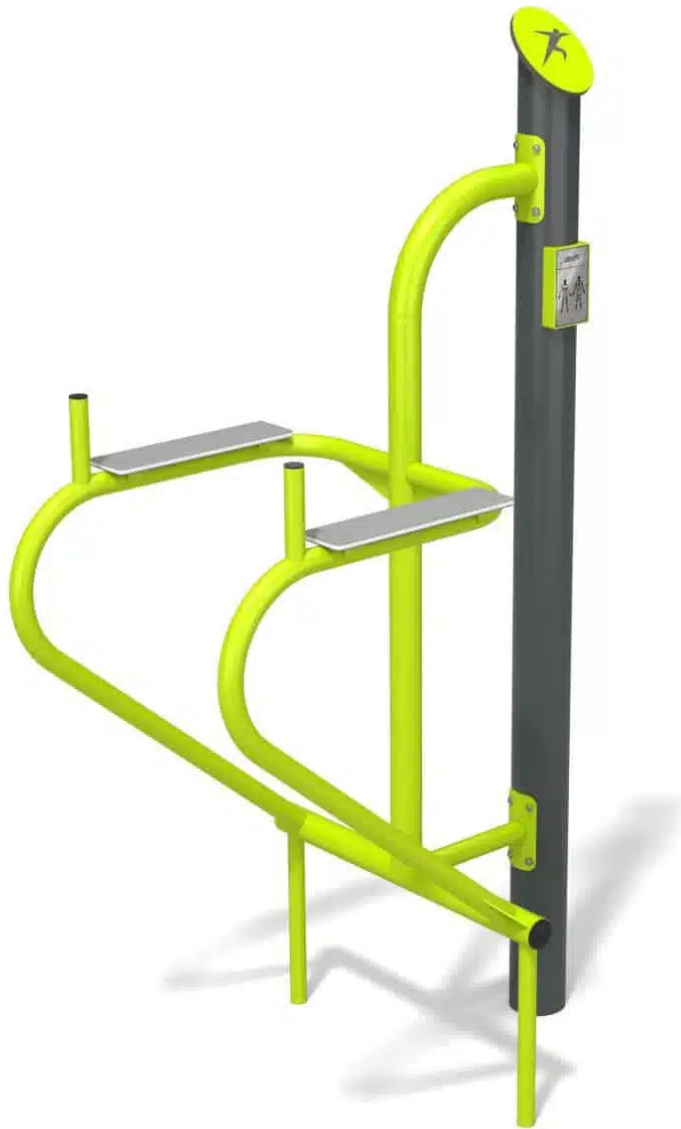




Outdoor-Fitnessgerät - Bauchmuskeltrainer

Art.-Nr.: 7805

Preis: € 760



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) - die dargestellten Ausführung auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf

angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Der Outdoor-Bauchmuskeltrainer ist ein effektives Trainingsgerät zur gezielten Kräftigung der Bauch- und Rumpfmuskulatur. Durch das Abstützen auf den stabilen Armlehnen und das kontrollierte Anheben der Beine wird insbesondere die gerade und seitliche Bauchmuskulatur aktiviert. Gleichzeitig werden Schultern und Arme zur Stabilisierung mittrainiert.

Das Gerät eignet sich ideal für Fitnessparks, Mehrgenerationenanlagen, Schulhöfe, Wohnanlagen sowie öffentliche Bewegungsflächen. Es ermöglicht ein intensives, funktionelles Training mit dem eigenen Körpergewicht und ist für Jugendliche, Erwachsene und sportlich aktive Senioren bestens geeignet.

Technische Daten

Gerätemaße: 110 x 73 cm

Gesamthöhe: 200 cm

Maximale Fallhöhe: 120 cm

Sicherheitsareal: 410 x 373 cm

Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre

Zertifizierung

EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

Konstruktion & Materialien

Die Konstruktion besteht aus robustem Stahl mit Korrosionsschutz durch Verzinkung und Pulverbeschichtung mit UV-beständigen Polyesterfarben und ist für den dauerhaften Außeneinsatz konzipiert.

An einem Pylon / Pfosten können ein oder zwei Fitnessgeräte angeschlossen werden, was eine flexible Gestaltung von Fitnessanlagen ermöglicht.

Das Informationsschild ist aus eloxiertem Aluminium gefertigt und enthält Trainingshinweise.

Die Armlehnen bestehen aus farbigem, dreischichtigem HDPE-Polyethylen mit einer Stärke von 15 mm und bieten hohen Komfort sowie Witterungsbeständigkeit.

Das Gerät enthält:

- 1 x Tragpfosten / Pylon
- 1 x Informationsschild
- 1 x Rahmen
- 2 x Griff
- 2 x Armlehnen

Technische Daten

Gerätemaße: 110 x 73 cm

Gesamthöhe: 200 cm

Maximale Fallhöhe: 120 cm

Sicherheitsareal: 410 x 373 cm

Altersempfehlung: 14 - 99 Jahre

Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieeffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzsplitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzsplitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie

