



Outdoor-Fitnessgerät - Beinpresse

Art.-Nr.: 7809

Preis: € 1.250



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf

angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Die Beinpresse ist ein effektives Trainingsgerät zur gezielten Kräftigung der Oberschenkel-, Gesäß- und Wadenmuskulatur. Durch die geführte Druckbewegung werden insbesondere Quadrizeps und Gesäßmuskeln aktiviert, während gleichzeitig die Gelenke geschont werden. Das Gerät eignet sich sowohl für kraftorientiertes Training als auch für moderates, gesundheitsbewusstes Bewegungstraining.

Dank der ergonomisch gestalteten Sitzposition und der rutschhemmenden Fußstützen ermöglicht die Beinpresse eine sichere und komfortable Übungsausführung. Sie ist ideal für Fitnessparcours in Parkanlagen, Wohnquartieren, Reha-orientierte Bewegungsangebote sowie für Sportvereine und Mehrgenerationenplätze geeignet.

Technische Daten

Gerätemaße: 126 x 58 cm

Gesamthöhe: 200 cm

Maximale Fallhöhe: 47 cm

Sicherheitsareal: 471 x 358 cm

Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre

Zertifizierung

EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

Konstruktion & Materialien

Die Konstruktion besteht aus robustem Stahl mit Korrosionsschutz durch Verzinkung und Pulverbeschichtung mit UV-beständigen Polyesterfarben und ist für den dauerhaften Außeneinsatz konzipiert.

An einem Pylon/Pfosten kann ein oder zwei Fitnessgeräte angeschlossen werden.

Die Sitzbank besteht aus farbigem, dreischichtigem HDPE mit einer Dicke von 15 mm und bietet hohe Witterungsbeständigkeit.

Die Fußstützen sind aus rutschhemmendem HPL-Plattenmaterial mit 13 mm Dicke gefertigt und sorgen für sicheren Halt während des Trainings.

Das Drehgelenk mit Lager ist wartungsfrei und in einem geschützten Gehäuse untergebracht, das vor Wassereintritt schützt. Eine regelmäßige Schmierung ist nicht erforderlich.

Das Gerät beinhaltet:

- 1 x tragender Pfosten / Pylon
- 1 x Informationstafel
- 1 x Rahmen
- 1 x Sitz
- 2 x Fußstützen
- 1 x Stoßdämpfer

Technische Daten

Gerätemaße: 126 x 58 cm

Gesamthöhe: 200 cm

Maximale Fallhöhe: 47 cm

Sicherheitsareal: 471 x 358 cm

Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre

Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieeffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzchnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzchnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie

