



Outdoor-Fitnessgerät - /Stepper/ Crosstrainer / Skitrainer

Art.-Nr.: 7815

Preis: € 2.180



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Der Crosstrainer ist ein gelenkschonendes Ganzkörper-Trainingsgerät zur Verbesserung von Ausdauer, Koordination und Beinmuskulatur. Die geführte, elliptische Bewegungsform ähnelt dem Skilanglauf und aktiviert gleichzeitig Beine, Gesäß sowie unterstützend die Rumpfmuskulatur. Durch die dynamische Bewegung wird das Herz-Kreislauf-System angeregt und die allgemeine Fitness gesteigert.

Das Gerät eignet sich besonders für gesundheitsorientierte Nutzer, Freizeitsportler sowie für Einsteiger, die ein moderates Ausdauertraining im Freien absolvieren möchten. Ideal für Parkanlagen, Wohnquartiere, Schulhöfe oder öffentliche Bewegungsparcours.

Technische Daten

Gerätemaße: 51 x 170 cm

Gesamthöhe: 200 cm

Maximale Fallhöhe: 47 cm

Sicherheitsareal: 470 x 351 cm

Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre

Zertifizierung

EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

Konstruktion & Materialien

Die Konstruktion besteht aus robustem Stahl mit Korrosionsschutz durch Verzinkung und Pulverbeschichtung mit UV-beständigen Polyesterfarben und ist für eine langfristige Nutzung im Außenbereich ausgelegt.

An einen Pylon/Pfosten können ein oder zwei Fitnessgeräte angeschlossen werden.

Die Trittflächen sind aus rutschfester HPL-Platte mit 13 mm Stärke gefertigt und gewährleisten sicheren Stand während der Bewegung.

Die Kurbeln bestehen aus Edelstahl und sind besonders widerstandsfähig gegenüber Witterungseinflüssen.

Die Drehgelenklager sind wartungsfrei und in geschützten Gehäusen untergebracht, die vor Wassereintritt schützen. Eine regelmäßige Schmierung ist nicht erforderlich.

Das Gerät umfasst:

- 1 x tragender Pfosten / Pylon
- 1 x Informationsschild
- 1 x Rahmen
- 2 x Griff
- 2 x Trittfläche

Technische Daten

Gerätemaße: 51 x 170 cm

Gesamthöhe: 200 cm

Maximale Fallhöhe: 47 cm

Sicherheitsareal: 470 x 351 cm

Altersempfehlung: 14 - 99 Jahre

Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieeffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie

