



Outdoor-Fitnessgerät - Hüfttrainer / Twister

Art.-Nr.: 7802

Preis: € 1.280



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf

angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Der Outdoor-Hüfttrainer ist ein effektives Trainingsgerät zur Mobilisation und Kräftigung der Hüft- und Rumpfmuskulatur. Durch die rotierende Bewegung der rutschfesten Standplatte wird die Beweglichkeit der Wirbelsäule gefördert und gleichzeitig die Bauch- und Rückenmuskulatur aktiviert.

Die seitlich angebrachten Haltegriffe sorgen für zusätzliche Stabilität während der Übungsausführung. Das Training erfolgt gelenkschonend im Stehen und eignet sich ideal zur Verbesserung von Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit. Besonders geeignet für öffentliche Fitnessparks, Mehrgenerationenanlagen, Wohnanlagen und kommunale Bewegungsflächen.

Technische Daten

Gerätemaße: 92 x 82 cm

Gesamthöhe: 200 cm

Maximale Fallhöhe: 40 cm

Sicherheitsareal: 392 x 459 cm

Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre

Zertifizierung

EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

Konstruktion & Materialien

Die Konstruktion besteht aus sandgestrahltem Stahl mit Korrosionsschutz durch Verzinkung und Pulverbeschichtung mit UV-beständigen Polyesterfarben.

An einem Pylon / Pfosten können ein oder zwei Fitnessgeräte angeschlossen werden, wodurch flexible Anlagenlösungen möglich sind.

Das Drehgelenk ist mit wartungsfreien Lagern ausgestattet, die in geschlossenen Gehäusen vor Wassereintritt geschützt sind. Eine regelmäßige Schmierung ist nicht erforderlich.

Die Pfostenabschlüsse bestehen aus weichem EPDM-Gummi.

Abdeckkappen sind aus dreischichtigem HDPE-Polyethylen (15 mm) sowie schwarzer HPL-Platte (8 mm) gefertigt.

Die Fußplatte besteht aus rutschfester HPL-Platte (13 mm) mit verstärkten HDPE-Kanten (15 mm).

Das Gerät enthält:

- 1 x tragender Pfosten / Pylon
- 1 x Informationsschild
- 1 x Rahmen
- 2 x Griffe
- 1 x Fußplatte

Technische Daten

Gerätemaße: 92 x 82 cm

Gesamthöhe: 200 cm

Maximale Fallhöhe: 40 cm

Sicherheitsareal: 392 x 459 cm

Altersempfehlung: 14 - 99 Jahre

Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieeffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie

