



## Outdoor-Fitnessgerät - Rückentrainer / Rückenstrecker

Art.-Nr.: 7808

Preis: € 1.110



**Farbgestaltung:** Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

**Modifikationen:** Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Der Rückentrainer ist speziell zur Kräftigung der unteren Rückenmuskulatur konzipiert und unterstützt ein effektives Training der Lendenwirbelsäule sowie der gesamten hinteren Muskelkette. Durch kontrollierte Streckbewegungen wird die Rückenmuskulatur aktiviert und stabilisiert – ideal zur Verbesserung der Körperhaltung und zur Vorbeugung von Rückenbeschwerden.

Die ergonomisch angeordnete Trainingsfläche ermöglicht eine sichere und komfortable Übungsausführung. Das Gerät eignet sich besonders für gesundheitsorientierte Nutzer, Reha-nahe Trainingsbereiche, Seniorensportangebote sowie für sportlich Aktive, die ihre Rumpfstabilität gezielt stärken möchten. Eine sinnvolle Ergänzung für öffentliche Fitnessparks, Kurparks oder Bewegungsanlagen in Wohnquartieren.

---

## Technische Daten

**Gerätemaße:** 80 x 100 cm

**Gesamthöhe:** 200 cm

**Maximale Fallhöhe:** 40 cm

**Sicherheitsareal:** 380 x 400 cm

**Altersempfehlung:** 14 – 99 Jahre

---

## Zertifizierung

EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

---

## Konstruktion & Materialien

Die Konstruktion besteht aus robustem Stahl mit Korrosionsschutz durch Verzinkung und Pulverbeschichtung mit UV-beständigen Polyesterfarben und ist für den dauerhaften Außeneinsatz ausgelegt.

An einem Pfosten können ein oder zwei Fitnessgeräte montiert werden, was eine flexible Gestaltung von Fitnessanlagen ermöglicht.

Das Informationsschild ist aus eloxiertem Aluminium gefertigt und bietet Hinweise zur sicheren Nutzung.

Die Trittpläche besteht aus einer rutschfesten HPL-Platte mit 10 mm Dicke, eingebettet in einen

stabilen Stahlrahmen, wodurch eine sichere Standposition während des Trainings gewährleistet wird.

## Technische Daten

**Gerätemaße:** 80 x 100 cm

**Gesamthöhe:** 200 cm

**Maximale Fallhöhe:** 40 cm

**Sicherheitsareal:** 380 x 400 cm

**Altersempfehlung:** 14 - 99 Jahre

## Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieeffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzsplitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzsplitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

## Galerie



