



Outdoor-Fitnessgerät Schulterpresse / Latziehen

Art.-Nr.: 7812

Preis: € 1.740



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf

angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Die kombinierte Schulterpresse mit Latziehfunktion ist ein vielseitiges Trainingsgerät zur gezielten Stärkung der Schulter-, Rücken- und Armmuskulatur. Durch die geführte Bewegung eignet sich das Gerät sowohl für Einsteiger als auch für fortgeschrittene Nutzer und ermöglicht ein sicheres, kontrolliertes Krafttraining im öffentlichen Außenbereich.

Die ergonomisch angeordneten Griffe unterstützen eine natürliche Trainingshaltung. Der integrierte Sitz sorgt für Stabilität während der Übungsausführung. Das Gerät eignet sich ideal für Fitnessparcours, Parkanlagen, Mehrgenerationenplätze sowie kommunale Bewegungsflächen.

Technische Daten

Gerätemaße: 185 x 70 cm

Gesamthöhe: 204 cm

Maximale Fallhöhe: 72 cm

Sicherheitsareal: 491 x 370 cm

Altersempfehlung: 14 - 99 Jahre

Zertifizierung

EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

Konstruktion & Materialien

Die Stahlkonstruktion ist sandgestrahlt und durch Verzinkung sowie Pulverbeschichtung mit UV-beständigen Polyesterfarben dauerhaft vor Korrosion geschützt.

An einem Pylon / Pfosten können ein oder zwei Fitnessgeräte angeschlossen werden, wodurch flexible Anlagenkonzepte realisierbar sind.

Der Sitzrahmen besteht aus robustem Stahl mit identischem Korrosionsschutz.

Der Anschlagpuffer ist aus langlebigem Polyurethan gefertigt und sorgt für eine sichere Bewegungsbegrenzung.

Die Drehgelenklager sind wartungsfrei in geschlossenen Gehäusen verbaut und zuverlässig gegen Wassereintritt geschützt. Eine regelmäßige Schmierung ist nicht erforderlich.

Das Gerät beinhaltet mindestens:

- 1 x Tragpfeiler / Pylon

- 1 x Hinweisschild
- 1 x Rahmen
- 2 x Griffe
- 1 x Sitz
- 1 x Anschlagpuffer

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut elit tellus, luctus nec ullamcorper mattis, pulvinar dapibus leo.

Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieeffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzsplitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzsplitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie

