Outdoor-Fitnessgerät – Sitzender Twister (Edelstahl)

Art.-Nr.: 78040
Preis: € 1.110



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden –

einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Der **Sitzende Twister** ist ein effektives Outdoor-Fitnessgerät zur Mobilisierung der Wirbelsäule sowie zur Kräftigung der seitlichen Bauch- und Rückenmuskulatur. Durch die kontrollierte Rotationsbewegung im Sitzen wird insbesondere die Hüft- und Rumpfbeweglichkeit gefördert. Der integrierte Haltegriff sorgt für zusätzliche Stabilität und Sicherheit während der Übungsausführung.

Das Gerät eignet sich ideal für Mehrgenerationenparks, öffentliche Grünanlagen, Reha-orientierte Bewegungsangebote sowie Fitnessbereiche im Außenraum.

Technische Daten

Gerätemaße: 99 x 35 cm
Gesamthöhe: 200 cm
Maximale Fallhöhe: 64 cm
Sicherheitsareal: 399 x 335 cm
Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre
Zertifizierung
EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

Konstruktion & Ausstattung

Die Konstruktion besteht aus hochwertigem Edelstahl und gewährleistet maximale Stabilität, Langlebigkeit und Witterungsbeständigkeit.
An einen Pfosten können ein oder zwei Fitnessgeräte angeschlossen werden, wodurch flexible Trainingskombinationen möglich sind.
Das fest montierte Informationsschild besteht aus eloxiertem Aluminium und bietet klare Trainingsanweisungen.
Die Sitzfläche besteht aus rutschfester HPL-Platte mit 13 mm Stärke und sorgt für sicheren Halt während der Drehbewegung.
Das drehbare Lagergelenk ist wartungsfrei und in geschützten Gehäusen verbaut, die zuverlässig vor Wassereintritt schützen. Eine regelmäßige Schmierung ist nicht erforderlich.

Das Gerät enthält

- 1 x Tragpfosten / Pfosten
- 1 x Informationsschild
- 1 x Rahmen
- 1 x Haltegriff
- 1 x Sitzender Twister

Technische Daten

Gerätemaße: 99 x 35 cm
Gesamthöhe: 200 cm
Maximale Fallhöhe: 64 cm
Sicherheitsareal: 399 x 335 cm
Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre
Zertifizierung
EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieleffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie







