



Outdoor-Fitnessgerät - Balanciertrainer / Twister (Edelstahl)

Art.-Nr.: 7803

Preis: € 980



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Der Balanciertrainer / Twister kombiniert Gleichgewichtstraining mit einer rotierenden Bewegungsfunktion zur Mobilisierung der Hüfte und Stärkung der Rumpfmuskulatur. Durch das sichere Festhalten an den Griffen und die kontrollierte Drehbewegung werden insbesondere Bauch-, Hüft- und untere Rückenmuskulatur aktiviert. Gleichzeitig verbessert das Training Koordination, Stabilität und Körpergefühl.

Das Gerät eignet sich hervorragend für gesundheitsbewusste Erwachsene, Best-Ager sowie für Nutzer, die ihre Beweglichkeit sanft fördern möchten. Ideal für Mehrgenerationenparks, öffentliche Grünanlagen, therapeutisch begleitete Bewegungsangebote oder Wohnanlagen mit Fitnessbereichen.

Technische Daten

Gerätemaße: 87 x 32 cm
Gesamthöhe: 200 cm
Maximale Fallhöhe: 27 cm
Sicherheitsareal: 387 x 332 cm
Altersempfehlung: 14 - 99 Jahre

Zertifizierung

EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

Konstruktion & Ausstattung

Die Konstruktion besteht aus hochwertigem Edelstahl und ist besonders langlebig sowie witterungsbeständig.

An einen Pfosten können ein oder zwei Fitnessgeräte angeschlossen werden, wodurch flexible Trainingskombinationen möglich sind.

Das Informationsschild ist aus eloxiertem Aluminium gefertigt und dauerhaft montiert.

Die Trittfläche besteht aus rutschhemmender HPL-Platte mit 13 mm Dicke und gewährleistet sicheren Stand während der Drehbewegung.

Das Drehgelenklager ist wartungsfrei und in geschützten Gehäusen verbaut, die vor Wassereintritt schützen. Ein regelmäßiges Schmieren ist nicht erforderlich.

Das Gerät umfasst:

- 1 x Tragpfosten / Pfosten
- 1 x Informationsschild
- 1 x Rahmen
- 2 x Griff
- 1 x Twister

Technische Daten

Gerätemaße: 87 x 32 cm

Gesamthöhe: 200 cm

Maximale Fallhöhe: 27 cm

Sicherheitsareal: 387 x 332 cm

Altersempfehlung: 14 - 99 Jahre

Fallschutzhöhen

| Bodenmaterial | Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176 | Mindestschichtdicke + Wegspieeffekt | Max. Fallhöhe |
|---|--|-------------------------------------|---------------|
| Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä) | Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung | | ≤ 60 cm |
| Rasen | In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm | | ≤ 150 cm |
| Rindenmulch | Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm | 20 cm + 10 cm = 30 cm | ≤ 200 cm |
| Rindenmulch | Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm | 30 cm + 10 cm = 40 cm | ≤ 300 cm |
| Holzschnitzel | Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm | 20 cm + 10 cm = 30 cm | ≤ 200 cm |
| Holzschnitzel | Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm | 30 cm + 10 cm = 40 cm | ≤ 300 cm |
| Sand | Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm | 20 cm + 10 cm = 30 cm | ≤ 200 cm |
| Sand | Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm | 30 cm + 10 cm = 40 cm | ≤ 300 cm |
| Kies | Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen | 20 cm + 10 cm = 30 cm | ≤ 200 cm |
| Kies | Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen | 30 cm + 10 cm = 40 cm | ≤ 300 cm |
| Fallschutzplatten | Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben | | |

Galerie

