Outdoor-Fitnessgerät – Beinpresse (Edelstahl)

Art.-Nr.: 78090
Preis: € 1.920



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden –

einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Die **Beinpresse für den Außenbereich** ist ein hochwertiges Outdoor-Fitnessgerät zur gezielten Kräftigung der Bein- und Gesäßmuskulatur. Durch die geführte Druckbewegung werden insbesondere Oberschenkel, Waden und Gesäß aktiviert, während gleichzeitig die Gelenke geschont werden. Das Training erfolgt kontrolliert im Sitzen und eignet sich daher sowohl für sportlich aktive Nutzer als auch für gesundheitsorientierte Erwachsene.

Ideal für kommunale Bewegungsparks, Mehrgenerationenanlagen, Wohnquartiere, Reha-orientierte Außenbereiche sowie Fitnesszonen in öffentlichen Grünanlagen.

Technische Daten

Gerätemaße: 126 x 58 cm
Gesamthöhe: 200 cm
Maximale Fallhöhe: 47 cm
Sicherheitsareal: 471 x 358 cm
Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre
Zertifizierung
EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

Konstruktion & Ausstattung

Die Konstruktion besteht aus hochwertigem Edelstahl und bietet maximale Stabilität, Korrosionsbeständigkeit und Langlebigkeit im Außenbereich.
An einen Pylon / Pfosten können ein oder zwei Fitnessgeräte angeschlossen werden, wodurch flexible Trainingskombinationen möglich sind.
Das Informationsschild ist aus eloxiertem Aluminium gefertigt und dauerhaft montiert.
Die Sitzplatten bestehen aus farbigem, dreischichtigem HDPE-Polyethylen mit 15 mm Dicke. Das Material ist UV-beständig, pflegeleicht und äußerst robust.

Der Anschlagpuffer ist aus widerstandsfähigem Polyurethan gefertigt und sorgt für eine gedämpfte, geräuscharme Bewegung.
Die Drehgelenklager sind wartungsfrei und in geschützten Gehäusen verbaut, die zuverlässig vor Wassereintritt schützen. Ein periodisches Schmieren ist nicht erforderlich.

Das Gerät enthält

- 1 x Tragpfosten / Pylon
- 1 x Informationsschild
- 1 x Gestell
- 1 x Sitz
- 2 x Fußstützen
- 1 x Anschlagpuffer

Technische Daten

Gerätemaße: 126 x 58 cm
Gesamthöhe: 200 cm
Maximale Fallhöhe: 47 cm
Sicherheitsareal: 471 x 358 cm

Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre

Zertifizierung

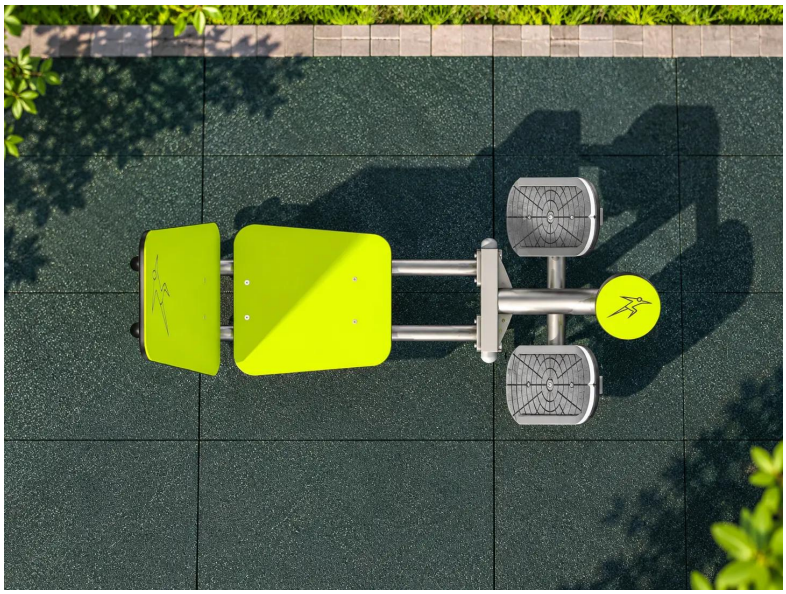
EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

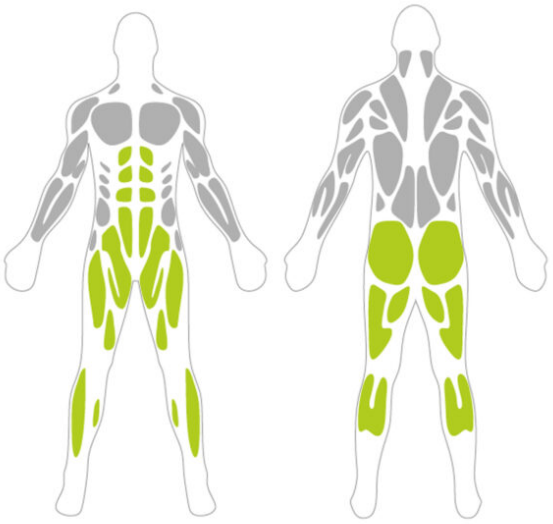
Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieleffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie







SERIE
OUTDOOR
FITNESS | 7809

OUTDOOR-FITNESSGERÄT

Bewegung fördern – gemeinsam aktiv bleiben

Spielräume für eine bessere Zukunft!



PRODUKTBESCHREIBUNG

Das Outdoor-Fitnessgerät 7809 ermöglicht ein bewegungsorientiertes Training im Freien. Sitzfläche, Rückenlehne und bewegliche Fußstützen unterstützen kontrollierte Übungen zur Förderung von Kraft, Mobilität und Koordination. Die robuste Konstruktion und witterungsbeständigen Materialien eignen sich für öffentlich zugängliche Fitness- und Bewegungsbereiche.

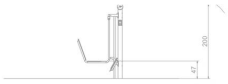
TECHNISCHE DATEN

Artikelnummer	7809
Gerätemaße (L × B)	126 × 58 cm
Sicherheitsbereich	471 × 358 cm
Sicherheitsfläche	15 m²
Gesamthöhe	200 cm
Freie Fallhöhe	47 cm
Norm	PN-EN 16630:2015
Ersatzteile	verfügbar

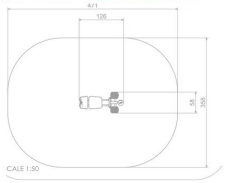
TRAININGSZIELE

- Kraft
- Mobilität
- Koordination

SEITENANSICHT



DRAUFSICHT / SICHERHEITSBEREICH



FARBAUSWAHL

Individuelle Farbgestaltung auf Anfrage.

MATERIALIEN & QUALITÄT



STAHLKONSTRUKTION
Stahl S235JR für stark beanspruchte Bauteile, sandgestrahlt, verzinkt und pulverbeschichtet.



HDPE-ABDECKUNGEN
Dreischichtiges HDPE, 15 mm, UV- und witterungsbeständig.



TRAININGSHINWEIS
Eloxiertes Aluminiumschild mit Halterung aus Polyamid.



SITZ & RÜCKENLEHNE
Dreischichtiges HDPE, 15 mm, feuchtigkeits- und UV-beständig.



TRITTFLÄCHEN
Rutschhemmendes HPL, 13 mm, witterungsbeständig.

Spielplatz-Konzepte GmbH
Kampstraße 22 · 24601 Wankendorf
Mobil: 0160 - 97622899
www.spielplatz-konzepte.de
info@spielplatz-konzepte.de