



Outdoor-Fitnessgerät - Beintrainer / Pendeltrainer (Edelstahl)

Art.-Nr.: 7801

Preis: € 2.510



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Der Beintrainer / Pendeltrainer ist ein effektives Trainingsgerät zur Verbesserung der Beweglichkeit sowie zur Kräftigung der Bein- und Hüftmuskulatur. Durch die geführte Pendelbewegung werden insbesondere Oberschenkel, Gesäß und die stabilisierende Rumpfmuskulatur aktiviert. Gleichzeitig wird die Koordination geschult und die Durchblutung gefördert.

Dank der gleichmäßigen, fließenden Bewegungsführung eignet sich das Gerät sowohl für sportlich aktive Nutzer als auch für Senioren oder gesundheitsorientierte Trainierende. Besonders geeignet ist es für Mehrgenerationenparks, öffentliche Grünanlagen, Therapie- und Reha-Bereiche oder Bewegungsparcours in Wohnanlagen.

Technische Daten

Gerätemaße: 155 x 58 cm

Gesamthöhe: 200 cm

Maximale Fallhöhe: 34 cm

Sicherheitsareal: 455 x 477 cm

Altersempfehlung: 14–99 Jahre

Zertifizierung

EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

Konstruktion & Ausstattung

Die Konstruktion besteht aus hochwertigem Edelstahl und ist besonders langlebig, robust und widerstandsfähig gegenüber Witterungseinflüssen.

An einem Pylon/Pfosten können ein oder zwei Fitnessgeräte angeschlossen werden, was eine flexible Gestaltung von Outdoor-Fitnessanlagen ermöglicht.

Das Informationsschild besteht aus eloxiertem Aluminium und ist dauerhaft montiert.

Die Drehgelenklager sind wartungsfrei und in geschützten Gehäusen verbaut, die vor Wassereintritt schützen. Eine regelmäßige Schmierung ist nicht erforderlich.

Die Fußstützen bestehen aus rutschfester HPL-Platte mit 13 mm Stärke und sorgen für sicheren Halt während des Trainings.

Das Gerät beinhaltet

- 1 x tragender Pfosten / Pylon
- 1 x Informationsschild
- 1 x Rahmen
- 1 x Griff
- 2 x Fußstützen

Technische Daten

Gerätemaße: 155 x 58 cm

Gesamthöhe: 200 cm

Maximale Fallhöhe: 34 cm

Sicherheitsareal: 455 x 477 cm

Altersempfehlung: 14-99 Jahre

Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieeffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzsplitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzsplitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie

