Outdoor-Fitnessgerät – Hüfttrainer / Twister (Edelstahl)

Art.-Nr.: 78020
Preis: € 1.810



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung

auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Der Hüfttrainer / Twister ist ein effektives Trainingsgerät zur Mobilisierung der Hüfte sowie zur Kräftigung der seitlichen Bauch- und Rumpfmuskulatur. Durch die rotierende Bewegung werden insbesondere Taille, Hüfte und unterer Rücken aktiviert. Gleichzeitig wird die Koordinationsfähigkeit verbessert und die Beweglichkeit gefördert.

Das Gerät eignet sich ideal für gesundheitsorientierte Erwachsene, Freizeitsportler sowie für Senioren, die ihre Beweglichkeit erhalten oder sanft trainieren möchten. Besonders beliebt ist der Twister in Mehrgenerationenparks, auf öffentlichen Bewegungsflächen, in Wohnanlagen oder in therapeutisch orientierten Fitnessbereichen.

Technische Daten

Gerätemaße: 92 x 82 cm
Gesamthöhe: 200 cm
Maximale Fallhöhe: 40 cm
Sicherheitsareal: 392 x 459 cm
Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre

Zertifizierung
EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

Konstruktion & Ausstattung

Die Konstruktion besteht aus hochwertigem Edelstahl und ist besonders langlebig sowie witterungsbeständig.
An einen Pylon/Pfosten können ein oder zwei Fitnessgeräte angeschlossen werden, wodurch flexible Trainingsstationen realisierbar sind.
Das Informationsschild ist aus eloxiertem Aluminium gefertigt und dauerhaft montiert.
Die Drehgelenklager sind wartungsfrei und in geschützten Gehäusen gegen Wassereintritt verbaut. Eine regelmäßige Schmierung ist nicht erforderlich.
Die Trittplatte besteht aus rutschfestem HPL mit 13 mm Stärke und sorgt für sicheren Stand während der Rotationsbewegung.

Das Gerät umfasst mindestens

- 1 x tragender Pfosten / Pylon
- 1 x Informationsschild
- 1 x Gestell
- 2 x Griff
- 1 x Trittplatte

Technische Daten

Gerätemaße: 92 x 82 cm
Gesamthöhe: 200 cm
Maximale Fallhöhe: 40 cm
Sicherheitsareal: 392 x 459 cm
Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre

Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieleffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie







