Outdoor-Fitnessgerät aus Edelstahl – Rudertrainer / Ganzkörpertrainer (Edelstahl)

Art.-Nr.: 78160
Preis: € 2.790



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung

auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Der **Rudertrainer aus Edelstahl für den Außenbereich** ist ein effektives Outdoor-Fitnessgerät für funktionelles Ganzkörpertraining im öffentlichen Raum. Die dynamische Zugbewegung aktiviert gleichzeitig Rücken, Schultern, Arme, Beine und Rumpf und verbessert Kraft, Ausdauer sowie Koordination. Durch die geführte Bewegung eignet sich das Gerät sowohl für sportlich ambitionierte Nutzer als auch für gesundheitsorientiertes Training.

Als zertifiziertes Outdoor-Fitnessgerät nach EN 16630 ist dieser Ganzkörpertrainer ideal für kommunale Bewegungsparks, moderne Stadtquartiere, Hotel- und Ferienanlagen, Rehabilitationszentren, Sportvereine sowie betriebliche Gesundheitsflächen. Auch Landschaftsarchitekten und Projektentwickler setzen gezielt auf langlebige Edelstahl-Fitnessgeräte zur nachhaltigen Gestaltung öffentlicher Trainingsbereiche.

Technische Daten

Gerätemaße: 80 x 130 cm
Gesamthöhe: 89 cm
Maximale Fallhöhe: 48 cm
Sicherheitsareal: 380 x 440 cm
Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre
Zertifizierung
EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

Konstruktion & Ausstattung

Die stabile Konstruktion aus hochwertigem Edelstahl gewährleistet maximale Korrosionsbeständigkeit und eine lange Lebensdauer bei dauerhafter Nutzung im Freien.

An einem Pfosten können ein oder zwei Fitnessgeräte montiert werden, was eine flexible Gestaltung von Fitnessanlagen ermöglicht.
Das Informationsschild besteht aus eloxiertem Aluminium und ist auf einer Trittplatte aus rutschhemmender HPL-Platte mit 13 mm Stärke angebracht.
Der ergonomisch geformte Sitz wird aus farbigem, dreischichtigem HDPE-Polyethylen mit 15 mm Stärke gefertigt. Das Material ist UV-beständig, robust und pflegeleicht.
Die drehbaren Lagergelenke sind wartungsfrei in geschützten Gehäusen verbaut und zuverlässig gegen Wassereintritt gesichert. Eine regelmäßige Schmierung ist nicht erforderlich.

Das Gerät umfasst mindestens

- 1 x Informationsschild
- 1 x Gestell
- 2 x Griffe
- 1 x Sitz
- 1 x Trittplatte

Technische Daten

Gerätemaße: 80 x 130 cm

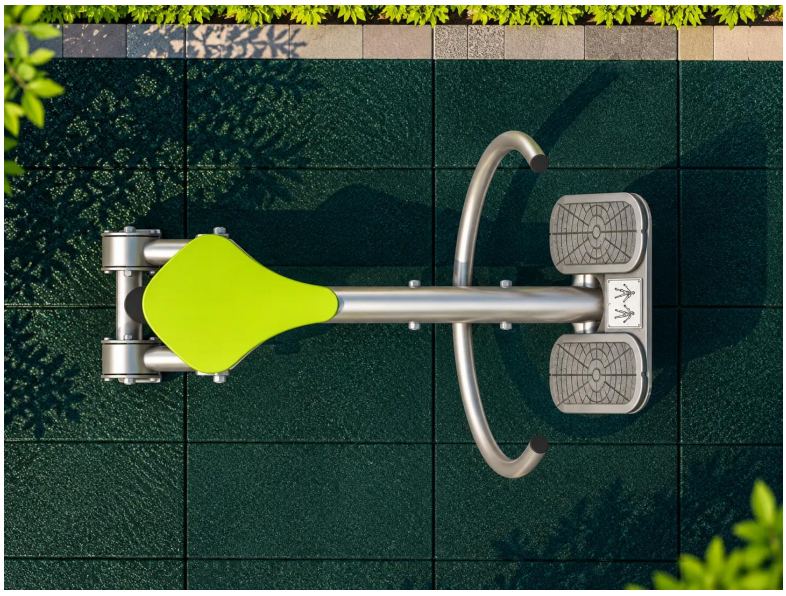
Gesamthöhe: 89 cm
Maximale Fallhöhe: 48 cm
Sicherheitsareal: 380 x 440 cm
Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre
Zertifizierung
EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

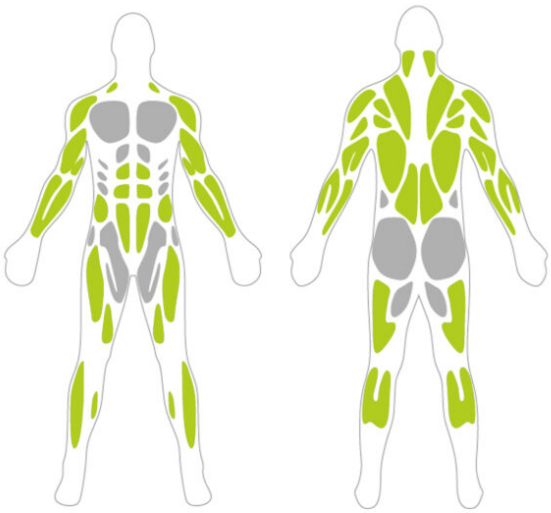
Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieleffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie







SERIE
OUTDOOR
FITNESS | 7816

OUTDOOR-FITNESSGERÄT

Bewegung fördern – gemeinsam aktiv bleiben

Spielräume für eine bessere Zukunft!



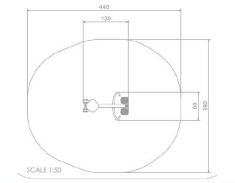
PRODUKTBESCHREIBUNG

Das Outdoor-Fitnessgerät 7816 ist eine kompakte Ruder-Trainingsstation für den Außenbereich. Sitzfläche, Griffe und Fußstützen ermöglichen ein koordiniertes Training von Rücken, Armen und Rumpf. Die robuste Edelstahlkonstruktion und witterungsbeständige Komponenten sind für öffentlich zugängliche Fitness- und Bewegungsflächen ausgelegt.

SEITENANSICHT



DRAUFSICHT / SICHERHEITSBEREICH



FARBAUSWAHL

Individuelle Farbgestaltung auf Anfrage.

MATERIALIEN & QUALITÄT



EDELSTAHL AISI 304
Korrosionsbeständige Konstruktion aus Edelstahl.



HDPE / SITZFLÄCHE
Dreischichtiges Polyethylen, 15 mm.



TRITTFLÄCHEN / HPL
Rutschhemmende HPL-Platte, 13 mm.



GELENKE & LAGER
Selbstausrichtende Wälzlager.



TRAININGSHINWEIS
Eloxiertes Aluminium mit Polyamidhalterung.



PFOSTENABSCHLUSS
Weiche EPDM-Gummiabschlüsse.

TECHNISCHE DATEN

Artikelnummer	7816
Gerätemaße (L × B)	80 × 130 cm
Sicherheitsbereich	380 × 440 cm
Sicherheitsfläche	14 m²
Gesamthöhe	89 cm
Freie Fallhöhe	48 cm
Norm	PN-EN 16630:2015
Ersatzteile	verfügbar

TRAININGSZIELE

- Mobilität
- Koordination
- Bewegung

Spielplatz-Konzepte GmbH
Kampstraße 22 · 24601 Wankendorf
Mobil: 0160 - 97622899
www.spielplatz-konzepte.de
info@spielplatz-konzepte.de