Outdoor-Fitnessgerät – Rückentrainer / Rückenstrecker (Edelstahl)

Art.-Nr.: 78080
Preis: € 1.180



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung

auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Der **Rückentrainer / Rückenstrecker** ist ein effektives Outdoor-Fitnessgerät zur gezielten Stärkung der unteren Rückenmuskulatur sowie der gesamten hinteren Muskelkette. Durch die ergonomische Positionierung von Sitz- und Fußstütze ermöglicht das Gerät eine kontrollierte Streckbewegung, die Rücken, Gesäß und Rumpf kräftigt und gleichzeitig die Körperhaltung verbessert.

Besonders geeignet für kommunale Bewegungsparks, Gesundheitsparcours, Wohnquartiere, Reha-orientierte Außenbereiche sowie Mehrgenerationenanlagen.

Technische Daten

Gerätemaße: 80 x 100 cm
Gesamthöhe: 200 cm
Maximale Fallhöhe: 40 cm
Sicherheitsareal: 380 x 400 cm
Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre
Zertifizierung
EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

Konstruktion & Ausstattung

Die Konstruktion besteht aus hochwertigem Edelstahl und gewährleistet maximale Stabilität, Langlebigkeit und Witterungsbeständigkeit im Außenbereich.
An einem Pylon / Pfosten können ein oder zwei Fitnessgeräte angebracht werden, wodurch flexible Trainingskombinationen realisierbar sind.
Das Informationsschild besteht aus eloxiertem Aluminium und ist dauerhaft montiert.
Die Sitzplatte ist aus farbigem, dreischichtigem HDPE-Polyethylen mit einer Dicke von 15 mm gefertigt – robust, UV-beständig und pflegeleicht.
Die Fußstütze besteht aus einer Konstruktion aus Edelstahl AISI 304 und ist mit einer rutschfesten HPL-Platte (10 mm Stärke) ausgestattet, die sicheren Halt während des Trainings bietet.

Technische Daten

Gerätemaße: 80 x 100 cm
Gesamthöhe: 200 cm
Maximale Fallhöhe: 40 cm
Sicherheitsareal: 380 x 400 cm
Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre
Zertifizierung
EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieleffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie







