Outdoor-Fitnessgerät – Bauchmuskeltrainer / Sit-up-Bank (Edelstahl)

Art.-Nr.: 78070
Preis: € 980



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung

auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Die **Sit-up-Bank** ist ein klassisches Outdoor-Fitnessgerät zur gezielten Kräftigung der Bauchmuskulatur sowie zur Stabilisierung der Rumpf- und Hüftmuskulatur. Durch die integrierte Querstrebe zur Fixierung der Beine ermöglicht das Gerät eine sichere und kontrollierte Durchführung von Sit-ups und weiteren Core-Übungen.

Ideal geeignet für Mehrgenerationenparks, Schulhöfe, Wohnanlagen sowie öffentliche Bewegungs- und Fitnessbereiche.

Technische Daten

Gerätemaße: 79 x 105 cm
Gesamthöhe: 200 cm
Maximale Fallhöhe: 64 cm
Sicherheitsareal: 79 x 105 cm
Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre

Zertifizierung
EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

Konstruktion & Ausstattung

Die Konstruktion besteht aus hochwertigem Edelstahl und gewährleistet hohe Stabilität, Witterungsbeständigkeit und Langlebigkeit im Außenbereich.
An einen Pylon / Pfosten können ein oder zwei Fitnessgeräte angeschlossen werden, wodurch flexible Trainingskombinationen möglich sind.
Das Informationsschild besteht aus eloxiertem Aluminium und ist dauerhaft montiert.
Die Bankfläche besteht aus farbigem, dreischichtigem HDPE-Polyethylen mit einer Stärke von 15 mm. Das Material ist besonders robust, UV-beständig und pflegeleicht.

Das Gerät umfasst

- 1 x tragender Pfosten / Pylon
- 1 x Informationsschild
- 1 x Rahmen
- 1 x Bank mit Querstrebe

Technische Daten

Gerätemaße: 79 x 105 cm
Gesamthöhe: 200 cm
Maximale Fallhöhe: 64 cm
Sicherheitsareal: 79 x 105 cm
Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre

Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieleffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie







