



Calisthenics Kombination mit Klimmzugstangen & Parallelgriff

Art.-Nr.: 7605

Preis: € 1.285



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Diese kompakte **Calisthenics-Station für den öffentlichen Außenbereich** kombiniert mehrere Trainingshöhen und Griffvarianten in einem Gerät. Die Anordnung aus horizontaler Klimmzugstange, zusätzlicher Querstrebe sowie seitlichem Parallelgriff ermöglicht ein vielseitiges Eigengewichtstraining für Oberkörper, Core und Griffkraft.

Ideal für Pull-ups, Chin-ups, Muscle-ups, statische Halteübungen, Human Flag oder funktionelle Ganzkörperübungen. Durch unterschiedliche Griffpositionen eignet sich das Gerät sowohl für Einsteiger als auch für fortgeschrittene Sportler.

Perfekt für kommunale Fitnessparks, Schulhöfe, Universitäten, Wohnquartiere, Sportanlagen und generationenübergreifende Bewegungsflächen.

Technische Daten

Zertifizierung:

Zertifiziert nach EN 16630 für standortgebundene Fitnessgeräte im öffentlichen Bereich. Die Streetworkout- und Calisthenics-Geräte erfüllen zusätzlich die Vorgaben der EN 1176 für öffentliche Spielplatzanlagen.

Materialien & Konstruktion

Die Kombination aus pulverbeschichtetem Stahl und Edelstahl-Elementen sorgt für maximale Stabilität, Witterungsbeständigkeit und eine lange Lebensdauer im öffentlichen Einsatz.

Ausstattung

Das Gerät kann **als eigenständige Trainingsstation genutzt** oder flexibel in eine von uns individuell geplante **Calisthenics- bzw. Streetworkout-Anlage** integriert werden. Gerne entwickeln wir ein maßgeschneidertes Anlagenkonzept passend zu Fläche, Zielgruppe und Budget.

Technische Daten

Altersempfehlung: 14-99 Jahre

Gerätemaße: 191 x 153 cm

Gesamthöhe: 244

Maximale Fallhöhe: 132

Sicherheitsareal: 491 x 453

Fallschutzhöhen

Bodenmaterial	Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176	Mindestschichtdicke + Wegspieeffekt	Max. Fallhöhe
Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä)	Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung		≤ 60 cm
Rasen	In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm		≤ 150 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Rindenmulch	Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Holzschnitzel	Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Sand	Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	20 cm + 10 cm = 30 cm	≤ 200 cm
Kies	Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen	30 cm + 10 cm = 40 cm	≤ 300 cm
Fallschutzplatten	Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben		

Galerie



