# Calisthenics Kombination mit Klimmzugstangen & Parallelgriff

**Art.-Nr.:** 7605
**Preis:** € 1.285



**Farbgestaltung:** Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung

auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

**Modifikationen:** Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Diese kompakte **Calisthenics-Station für den öffentlichen Außenbereich** kombiniert mehrere Trainingshöhen und Griffvarianten in einem Gerät. Die Anordnung aus horizontaler Klimmzugstange, zusätzlicher Querstrebe sowie seitlichem Parallelgriff ermöglicht ein vielseitiges Eigengewichtstraining für Oberkörper, Core und Griffkraft.

Ideal für Pull-ups, Chin-ups, Muscle-ups, statische Halteübungen, Human Flag oder funktionelle Ganzkörperübungen. Durch unterschiedliche Griffpositionen eignet sich das Gerät sowohl für Einsteiger als auch für fortgeschrittene Sportler.

Perfekt für kommunale Fitnessparks, Schulhöfe, Universitäten, Wohnquartiere, Sportanlagen und generationenübergreifende Bewegungsflächen.

---

**Technische Daten**

**Zertifizierung:**
Zertifiziert nach EN 16630 für standortgebundene Fitnessgeräte im öffentlichen Bereich. Die Streetworkout- und Calisthenics-Geräte erfüllen zusätzlich die Vorgaben der EN 1176 für öffentliche Spielplatzanlagen.

---

**Materialien & Konstruktion**

Die Kombination aus pulverbeschichtetem Stahl und Edelstahl-Elementen sorgt für maximale Stabilität, Witterungsbeständigkeit und eine lange Lebensdauer im öffentlichen Einsatz.

---

**Ausstattung**

Das Gerät kann **als eigenständige Trainingsstation genutzt** oder flexibel in eine von uns individuell geplante **Calisthenics- bzw. Streetworkout-Anlage** integriert werden. Gerne entwickeln wir ein maßgeschneidertes Anlagenkonzept passend zu Fläche, Zielgruppe und Budget.

---

**Technische Daten**

Altersempfehlung: 14–99 Jahre

Gerätemaße: 191 x 153 cm

Gesamthöhe: 244

Maximale Fallhöhe: 132

Sicherheitsareal: 491 x 453

## Fallschutzhöhen

| Bodenmaterial | Beschreibung<br>Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176 | Mindestschichtdicke + Wegspieleffekt | Max. Fallhöhe |
|---|---|---|---|
| Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä) | Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung | | ≤ 60 cm |
| Rasen | In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm | | ≤ 150 cm |
| Rindenmulch | Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm | 20 cm + 10 cm = 30 cm | ≤ 200 cm |
| Rindenmulch | Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm | 30 cm + 10 cm = 40 cm | ≤ 300 cm |
| Holzschnitzel | Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm | 20 cm + 10 cm = 30 cm | ≤ 200 cm |
| Holzschnitzel | Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm | 30 cm + 10 cm = 40 cm | ≤ 300 cm |
| Sand | Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm | 20 cm + 10 cm = 30 cm | ≤ 200 cm |
| Sand | Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm | 30 cm + 10 cm = 40 cm | ≤ 300 cm |
| Kies | Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen | 20 cm + 10 cm = 30 cm | ≤ 200 cm |
| Kies | Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen | 30 cm + 10 cm = 40 cm | ≤ 300 cm |
| Fallschutzplatten | Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben | | |

## Galerie





