



Outdoor-Fitnessgerät - Rudertrainer / Ganzkörpertrainer

Art.-Nr.: 7816

Preis: € 1.990



Farbgestaltung: Die Farben des Spielplatzgeräts sind frei wählbar (ohne Aufpreis) – die dargestellten Ausführung auf unserer Homepage dienen nur als Beispiel.

Modifikationen: Alle unsere Spielplatzanlagen können an Ihren individuellen Platzbedarf angepasst werden – einzelne Spielelemente lassen sich, soweit normkonform möglich, individuell austauschen.

Der Rudertrainer ist ein effektives Outdoor-Fitnessgerät zur Kräftigung von Rücken-, Schulter- und Armmuskulatur sowie zur Aktivierung der Bein- und Rumpfmuskulatur. Die geführte Zugsbewegung simuliert das klassische Rudern und ermöglicht ein harmonisches Ganzkörpertraining im Sitzen.

Durch die gleichmäßige Bewegungsführung eignet sich das Gerät sowohl für sportlich ambitionierte Nutzer als auch für gesundheitsorientierte Erwachsene, die ihre Kraft und Beweglichkeit gezielt verbessern möchten. Besonders geeignet für Mehrgenerationenparks, Wohnanlagen, Reha-orientierte Bewegungsparcours oder kommunale Fitnessbereiche.

Technische Daten

Gerätemaße: 80 x 130 cm

Gesamthöhe: 89 cm

Maximale Fallhöhe: 48 cm

Sicherheitsareal: 380 x 440 cm

Altersempfehlung: 14 – 99 Jahre

Zertifizierung

EN 16630:2015 – Standortgebundene Fitnessgeräte, geprüft und für den Einsatz im öffentlichen Raum zertifiziert.

Konstruktion & Ausstattung

Die Konstruktion besteht aus stabilem Stahl mit Korrosionsschutz durch Verzinkung und Pulverbeschichtung mit UV-beständigen Polyesterfarben. Dadurch ist das Gerät optimal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet.

An einem Pfosten können ein oder zwei Fitnessgeräte montiert werden, was eine flexible Gestaltung von Fitnessanlagen ermöglicht.

Das fest montierte Informationsschild besteht aus eloxiertem Aluminium und informiert über die korrekte Nutzung.

Die Trittstufe ist aus rutschfester HPL-Platte mit einer Stärke von 13 mm gefertigt und sorgt für sicheren Halt während des Trainings.

Der Sitz besteht aus farbigem, dreischichtigem HDPE-Polyethylen mit 15 mm Stärke und ist besonders witterungsbeständig sowie langlebig.

Das drehbare Lagergelenk ist mit wartungsfreien Lagern ausgestattet, die in geschützten Gehäusen gegen Wassereintritt verbaut sind. Eine regelmäßige Schmierung ist nicht erforderlich.

Das Gerät beinhaltet

- 1 x Informationsschild
- 1 x Rahmen
- 2 x Griff
- 1 x Sitz
- 1 x Trittstufe

Technische Daten

Gerätemaße: 80 x 130 cm

Gesamthöhe: 89 cm

Maximale Fallhöhe: 48 cm

Sicherheitsareal: 380 x 440 cm

Altersempfehlung: 14 - 99 Jahre

Fallschutzhöhen

| Bodenmaterial | Beschreibung Richtwerte zur Fallhöhe gem. DIN EN 1176 | Mindestschichtdicke + Wegspieeffekt | Max. Fallhöhe |
|---|--|-------------------------------------|---------------|
| Hartbelag (Beton, Asphalt, Pflaster, o.Ä) | Nicht geeignet bei Geräten mit erzwungener Bewegung | | ≤ 60 cm |
| Rasen | In Deutschland bis ≤ 150 cm, andere Länder ≤ 100 cm | | ≤ 150 cm |
| Rindenmulch | Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm | 20 cm + 10 cm = 30 cm | ≤ 200 cm |
| Rindenmulch | Zerkleinerte Rinde von Nadelhölzern, Korngröße 20 mm bis 80 mm | 30 cm + 10 cm = 40 cm | ≤ 300 cm |
| Holzsplitzel | Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm | 20 cm + 10 cm = 30 cm | ≤ 200 cm |
| Holzsplitzel | Mechanisch zerkleinertes Holz (keine Holzwerkstoffe), ohne Rinde und Laubanteile, Korngröße 5 mm bis 30 mm | 30 cm + 10 cm = 40 cm | ≤ 300 cm |
| Sand | Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm | 20 cm + 10 cm = 30 cm | ≤ 200 cm |
| Sand | Gewaschener Sand, Korngröße 0,2 mm bis 2 mm | 30 cm + 10 cm = 40 cm | ≤ 300 cm |
| Kies | Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen | 20 cm + 10 cm = 30 cm | ≤ 200 cm |
| Kies | Korngröße 2 mm bis 8 mm rund und gewaschen | 30 cm + 10 cm = 40 cm | ≤ 300 cm |
| Fallschutzplatten | Max. Fallhöhe nach Herstellerangaben | | |

Galerie

